

HO AVUTO UN CONTATTO AD ALTO RISCHIO?

La risposta è **SI** in uno dei casi seguenti:

- Sono convivente con positivo,
- Ho avuto un contatto fisico (stretta di mano) con positivo,
- Ho avuto contatto con con secrezioni di un positivo,
- Ho avuto un contatto fisico diretto (faccia a faccia) a meno di 2 metri e almeno 15 minuti con positivo,
- Ho condiviso un condivisione di un ambiente chiuso senza DPI con positivo,
- Ho effettuato un viaggio entro 2 posti in ogni direzione, compagni di viaggio e personale addetto alla sezione del positivo

Nel caso in cui tu abbia avuto un contatto ad alto rischio (a meno che non intervenga il servizio di igiene pubblica e decida diversamente) ci sono 3 diversi comportamenti che dovrai mantenere, che dipendono dalla tua vaccinazione:

Caso 1:

Sei vaccinato con 3 dosi oppure

Sei vaccinato con ciclo primario (due dosi) da meno di 120 giorni oppure

Sei guarito da Covid da meno di 120 giorni

- a) **Se sei asintomatico***non devi fare la quarantena, ma l'autosorveglianza* (monitorare autonomamente eventuali variazioni dello stato di salute), **che termina dopo 5 giorni dopo l'ultimo contatto**. Durante l'autosorveglianza e nei 10 giorni successivi devi utilizzare la mascherina FFP2. In questi casi non può essere prescritto il certificato di malattia perché non è prevista la quarantena.
- b) **Se sei asintomatico, ma un convivente risulta positivo** è indicata l'autosorveglianza (monitorare autonomamente eventuali variazioni dello stato di salute), **che termina dopo 5 giorni dalla negativizzazione del convivente**. Durante l'autosorveglianza e nei 10 giorni successivi devi utilizzare la mascherina FFP2. In questi casi non può essere prescritto il certificato di malattia perché non è prevista la quarantena.
- c) **Se compaiono di sintomi fare subito un tampone**. In tal caso è possibile richiedere la certificazione INPS per malattia.

Caso 2:

Sei vaccinato con ciclo primario (due dosi) da più di 120 giorni con green pass valido

- a) **Se sei asintomatico** devi fare **quarantena per 5 giorni dall'ultimo contatto e al termine devi fare un tampone**. In tal caso è possibile richiedere la certificazione INPS per quarantena.
- b) **Se sei asintomatico, ma un convivente risulta positivo** devi fare **la quarantena fino a 5 giorni dopo che si è negativizzato il convivente**. In tal caso è possibile richiedere la certificazione INPS per quarantena.
- c) **Se compaiono di sintomi fare subito un tampone**. In tal caso è possibile richiedere la certificazione INPS per malattia.

Caso 3:

Non sei vaccinato o sei vaccinato con ciclo primario incompleto (hai fatto solo una dose) o vaccinato con due dosi da meno di 14 giorni

- a) **Se sei asintomatico** devi fare **10 giorni di quarantena dall'ultimo contatto e al termine fare un tampone**. In tal caso è possibile richiedere la certificazione INPS per quarantena.
- b) **Se sei asintomatico, ma un convivente risulta positivo** devi fare **la quarantena fino a 10 giorni dopo che si è negativizzato il convivente**. In tal caso è possibile richiedere la certificazione INPS per quarantena.
- c) **Se compaiono di sintomi fare subito un tampone**. In tal caso è possibile richiedere la certificazione INPS per malattia.

COSA SONO I CONTATTI A BASSO RISCHIO

Ossia contatto diretto a meno di 2 metri e per meno di 15 minuti, stare in un ambiente chiuso o viaggiare per meno di 15 minuti, tutti i passeggeri e l'equipaggio di un volo Non è prevista quarantena ma solo autosorveglianza e, all'eventuale comparsa dei sintomi, fare un tampone

SONO RISULTATO POSITIVO COSA DEVO FARE?

Se Sei risultato positivo - meno che non intervenga il servizio di igiene pubblica e decida diversamente- ci sono 2 diversi comportamenti che dovrai mantenere, che dipendono dalla tua vaccinazione:

Caso A

- Sei vaccinato con 3 dosi oppure vaccinato con ciclo primario da meno di 120 giorni o guarito da covid meno di 120 giorni:
- **Dovrai fare un ISOLAMENTO di 7 giorni, successivamente eseguirai un tampone:** (ndr devono essere trascorsi almeno 3 giorni senza sintomi)
 1. Se il tampone è negativo termina il tuo isolamento
 2. Se il tampone è ancora positivo prosegui l'isolamento fino ad avere un tampone negativo
 3. Se dopo 21 giorni sei sempre positivo termina il tuo isolamento, dopo conferma da parte dell'ufficio di igiene

Caso B

- Non sei vaccinato o non hai completato il ciclo vaccinale primario oppure hai completato il ciclo vaccinale da più di 120 giorni o da meno di 14 giorni :
- **Dovrai fare un ISOLAMENTO di 10 giorni, successivamente eseguirai un tampone:** (ndr devono essere trascorsi almeno 3 giorni senza sintomi)
 1. Se il tampone è negativo termina il tuo isolamento
 2. Se il tampone è ancora positivo prosegui l'isolamento fino ad avere un tampone negativo
 3. Se dopo 21 giorni sei sempre positivo termina il tuo isolamento, dopo conferma da parte dell'ufficio di igiene

!!! ATTENZIONE !!!

In caso di tampone positivo (non sono validi quelli "fai da te") il green pass verrà in automatico disattivato e riattivato in automatico nel momento in cui verrà registrato un tampone negativo.

Il medico di famiglia NON può in nessun caso "liberare" i pazienti, solo il servizio di igiene è autorizzato a farlo